

# ¿Cómo se compara la fórmula con la leche materna?

Como cada con la leche materna, a la fórmula le hacen falta muchas cosas que el bebé necesita. Antes de elegir, se sabe que el bebé



## Los bebés alimentados con fórmula están en mayor riesgo de tener:

- Infecciones de los oídos
- Diarrea y estreñimiento
- Neumonía
- SIDS (el Síndrome de Muerte Súbita del Bebé)

## Los niños que fueron alimentados con fórmula tienen un mayor riesgo de tener:

- Obesidad (exceso de peso)
- Diabetes
- Asma y alergias
- Cáncer

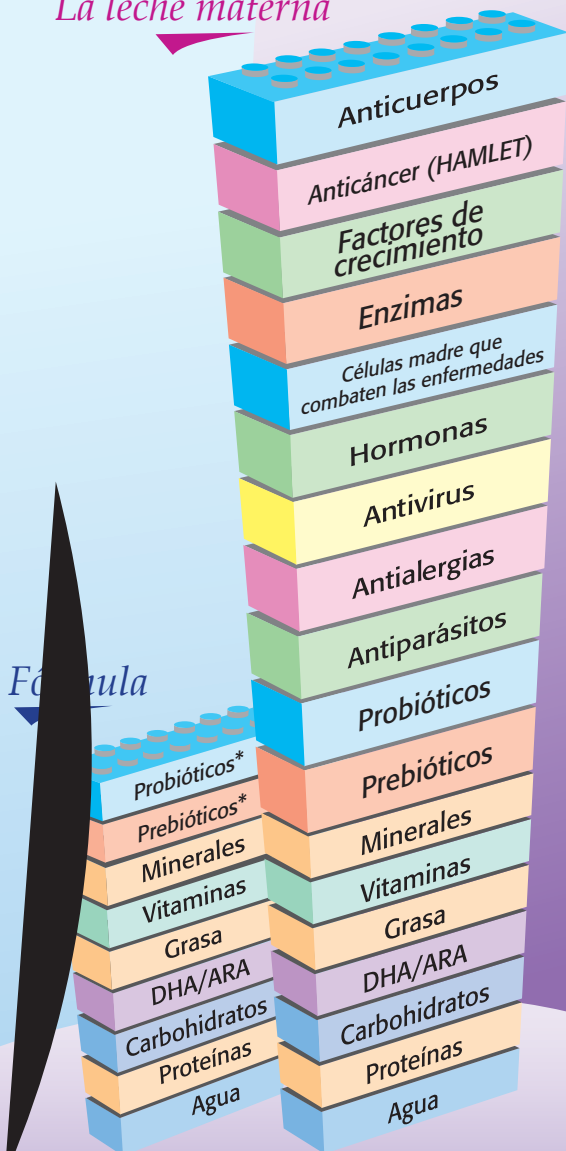
# ¿Qué es el costo de alimentar con fórmula?

La alimentación con fórmula cuesta dinero. La leche materna, que tiene el costo de cada vez más fórmula a medida que crece el bebé, dado que WIC no le da toda la fórmula que su bebé necesitará. Pero el costo de la fórmula es el costo a la salud de su bebé... y el tiempo que usted pasa sin ir a trabajar en el caso de que el médico diga que el bebé está enfermo.

*¡Para madre e hijo dar pecho es lo más natural!*

La leche materna tiene **más** de las cosas buenas que necesitan los bebés  
**¡Compare usted misma!**

*La leche materna*



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
Programa de WIC de California,  
Departamento de Salud Pública de California